

MENU SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO (PRIMAVERA)

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Risotto alle **zucchine Frittata con caciocavallo al forno Insalata di *pomodori/**Bietole saltate Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Trancio di pizza margherita Caciocavallo e prosciutto cotto s.p. **Bietole o **Zucchine saltate Panino Frutta di stagione
MARTEDÌ **Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Filetto di maiale al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione	MARTEDÌ Spuma di patate /Pasta al pomodoro Sovracosce di pollo al forno Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione
MERCOLEDÌ Spuma di patate Bocconcini di mozzarella **Spinaci saltati/ Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione	MERCOLEDÌ Pasta e ceci (passati per l'infanzia) Omelette al forno con caciocavallo **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione
GIOVEDÌ Farfalle colorate con **carote, **zucchine e pomodorini Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino Frutta di stagione	GIOVEDÌ Timballo di pasta al forno Polpette di vitello al sugo **Piselli in umido Panino Frutta di stagione
VENERDÌ Pasta al pomodoro **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Bietola saltata Panino Frutta di stagione	VENERDÌ **Minestrone (passato per l'infanzia) con riso Filetto di **merluzzo impanato al forno Insalata verde o mista Panino Frutta di stagione

* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato
 Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o
 intolleranze in soggetti sensibili - Allegato H Reg. UE n. 1169/2011

Prot. n. 206844 / 17
 06/09/2022



A.S.P. COSENZA
 U.O.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 DISTRETTO TIRRENO
 IL REFERENTE
 DOTT. F. DIGNITOSO

MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE E SECONDARIE DI I° GRADO (PRIMAVERA)

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Risotto con **piselli al forno Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Bietola saltata Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Pasta e **piselli Omelette al forno con caciocavallo Insalata mista/**Bietole saltate Panino Frutta di stagione
MARTEDÌ Pasta al pomodoro Polpette di vitello al sugo **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione	MARTEDÌ Spuma di patate /Pasta al pomodoro Hamburger di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione
MERCOLEDÌ **Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Frittata al forno con caciocavallo Insalata patate e pomodori Panino Frutta di stagione	MERCOLEDÌ Pasta e fagioli (passati per l'infanzia) Fesa di tacchino al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione
GIOVEDÌ Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) Scaloppina di pollo o tacchino **Carote trifolate Panino Frutta di stagione	GIOVEDÌ Riso alla parmigiana Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle e prosciutto cotto s.p./Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione
VENERDÌ Pasta al pomodoro **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione	VENERDÌ Gnocchetti sardi al pomodoro Filetto di **merluzzo impanato al forno Insalata mista Panino Frutta di stagione

* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato
 Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili - Allegato II R.D. UE n. 1169/2011

Prot. N 206844 As
 06/09/2022



A.S.P. COSENZA
 U.O.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 DISTRETTO TIRRENO
 IL REFERENTE
 DOTT. F. DIGNITOSO